



Pamatuji si, že jako dítě jsem ráda kreslila. Sedávala jsem večer za stolem a mamka u šicího stroje. Obě jsme se zabývaly tím, co nás bavilo. Maminka šila šaty a já kreslila modely. Dívala jsem se přitom do módního časopisu – tehdy na Slovensku vycházela *Móda* – a snažila se, aby moje kresby vypadaly jako fotografie. Rodina kolem mě s úsměvem říkala, že mi to docela jde. A protože jsem kreslila všude, i do mamčiny tlusté kuchařky, kterou mám dodnes, tak se občas s překvapením na ně zadívám. Dneska bych to tak asi nesvedla.

Tato mladá žena, lektorka Pavla Macháčková, vás naučí kreslit.

Odhalené.

tajemství

Láska k výtvarnému umění mi zůstala dodnes. Sice už málokdy zajdu na výstavu, protože když nebudu do počítače, tak doháním jiné pracovní resty, ale touha vrátit se k dětským zálibám s přibývajícím věkem ve mně sílí. Jenže co s tím? Myslím, že jsem na to už přišla. Dostala jsem totiž do redakce dopis, vlastně e-mail, který nabízí řešení. Posuďte sami.

Milujete umění i vy a rádi kreslíte nebo byste chtěli, ale stydíte se za své výtvary?

„Jenže kreslit se dá naučit za pouhé dva dny. Jediné, co k tomu potřebujete, je vlastní mozek, respektive zapojení celého jeho potenciálu,“ vysvětluje lektorka Pavla Korpášová.

V čem tkví tajemství?

V našem mozku máme levou a pravou mozkovou hemisféru. Levá je ta část mozku, ve které je schované myšlení, fakta, čísla, logika. Tato část mozkové hemisféry pracuje s časem a prostorem. Pravá hemisféra nerozlišuje čas ani prostor, jsou v ní uchované emoce, city, tvořivost, kreativita, fantazie, intuice, sny, hravost... a nevinost. Právě tuto oblast přirozeně používají děti. Pro malé děti není nic nemožné. Společnost nám však udává určitá pravidla a západní civilizace propaguje výchovu, která nám brání v přirozeném vývoji pravé mozkové hemisféry, a čím jsme starší, tím více jsme nuceni používat levou hemisféru. Do popředí vstupuje naše ego, které je uchované v levé části mozku. Začínáme aktivně pracovat s levou mozkovou

PRO KOHO KURZY JSOU

➤ Kurzy jsou vhodné pro všechny, kteří mají zájem naučit se krásně kreslit, dále pak pro dyslektiky, dysgrafiky a pro děti jako příprava na talentové zkoušky nebo i pro zaměstnavatele, kteří mají zájem probudit ve svých zaměstnancích tvůrčí potenciál, radost z práce, větší chuť, nasazení a produktivitu. Horní věková hranice není omezená, děti od 9 let.

➤ Kurzy probíhají vždy dva dny po celé České republice (sobota, neděle), od 10 do 18 hodin.

➤ Kurzovné je 2000 korun včetně pomůcek.

➤ Pro bližší informace a přihlášky kontaktujte lektorku Pavlu Macháčkovou na tel. 724 583 331. Více informací, kde kurzy probíhají a o termínech, naleznete na www.witchcraft.cz.

hemisférou a pravá nám podřimuje. Jen málokdo má to štěstí, že jsou mu poskytnuty takové podmínky, aby aktivně rozvíjel své přirozené tvůrčí schopnosti. A pak se nám stane, že někdo zkritizuje něco, co jsme vytvořili, a dotkne se tím našeho ega. To zhodnotí, že nejsme tak zruční, že nejsme obdařeni talentem, a takto to už zůstane v levé mozkové hemisféře uchované. A to je nesmírná škoda, protože každý jsme obdařeni nesmírnou tvořivostí, jen jsme ji nechali někde spát

– špatně zhodnocenou. Kreslení pravou mozkovou hemisférou umožňuje tyto staré levomozkové návyky odblokovat a pravou mozkovou hemisféru otevřít. Díky této technice se naučíte přirozeně pochopit, jak obě části mozku pracují, kdy je v popředí levá a kdy pravá, a jak se dají obě části vyrovnat..., ke kreslení potřebujeme totiž obě strany našeho mozku.

„Po dvoudenním kurzu,“ dodává Pavla, „je každý nucen přiznat, že přestože sebe považoval bez nadání a talentu, je schopen nádherně kreslit. Kreslit totiž umí každý, kdo má ruce. Stačí k tomu jen chuť a odvaha zkusit to.“

„Často slycháváme: Možná že naučíte kreslit kohokoli, ale mě opravdu ne! A to mluví právě levá mozková hemisféra. To ego, které kdysi dávno rozhodlo, že vy nejste malířem, a basta! A nejvíce mne dokáže potěšit, když právě tyto lidé odcházejí po kurzu nadšení ve stejné míře, jako ti, již si třeba jen doma rádi kreslí,“ říká Pavla Macháčková, která vede kurzy kreslení pravou mozkovou hemisférou.

inzerce



Dětský ráj Štýrsko

Zatímco krajinu na severu charakterizuje ledovec, mohutné vrcholy a svěží pastviny, mírné kopečky a kvetoucí louky na jihu lákají k pohodovým rodinným pěším a cyklistickým výletům. Od hřebenové stezky pro bosé nohy až k Murské cyklostezce – všude mohou děti uspokojit touhu po objevování.

Po aktivním dni v pohybu je třeba si odpočinout v útulném prostředí. Hotely pro cyklisty a pěší turisty nabízejí speciální poradenství, vybavení, túry s průvodcem, taxi a mnoho dalšího.

21 hotelů a výletních cílů s certifikátem kvality „Rodinná dovolená“ nabízí zábavu & požitek z přírody pro celou rodinu. Vajíčka přímo od slepic a zvířátka na hlazení najdete při „Dovolené na selském statku“. A ve vybraných rodinných apartmánech budou mít všichni dostatek místa k odpočinku i hrám.

Nabídka rodinné dovolené:

- 3 noci vč. polopenze
 - exkurze do lesa a bonusy k výletům
 - stromek pro váš dům jako dárek
- Za např. € 306,- za 2 dospělé + 1 dítě v rodinném pokoji.
www.familienurlaub-steiermark.at

Informace a rezervace

Steiermark Tourismus
Tel.: +43 316 4003-0
info@steiermark.com
www.steiermark.com



SOUTĚŽ

Naše redakce ráda probudí skrytý potenciál i u našich čtenářek, takže pokud máte chuť, pošlete odpověď na otázku, a můžete to zkusit.

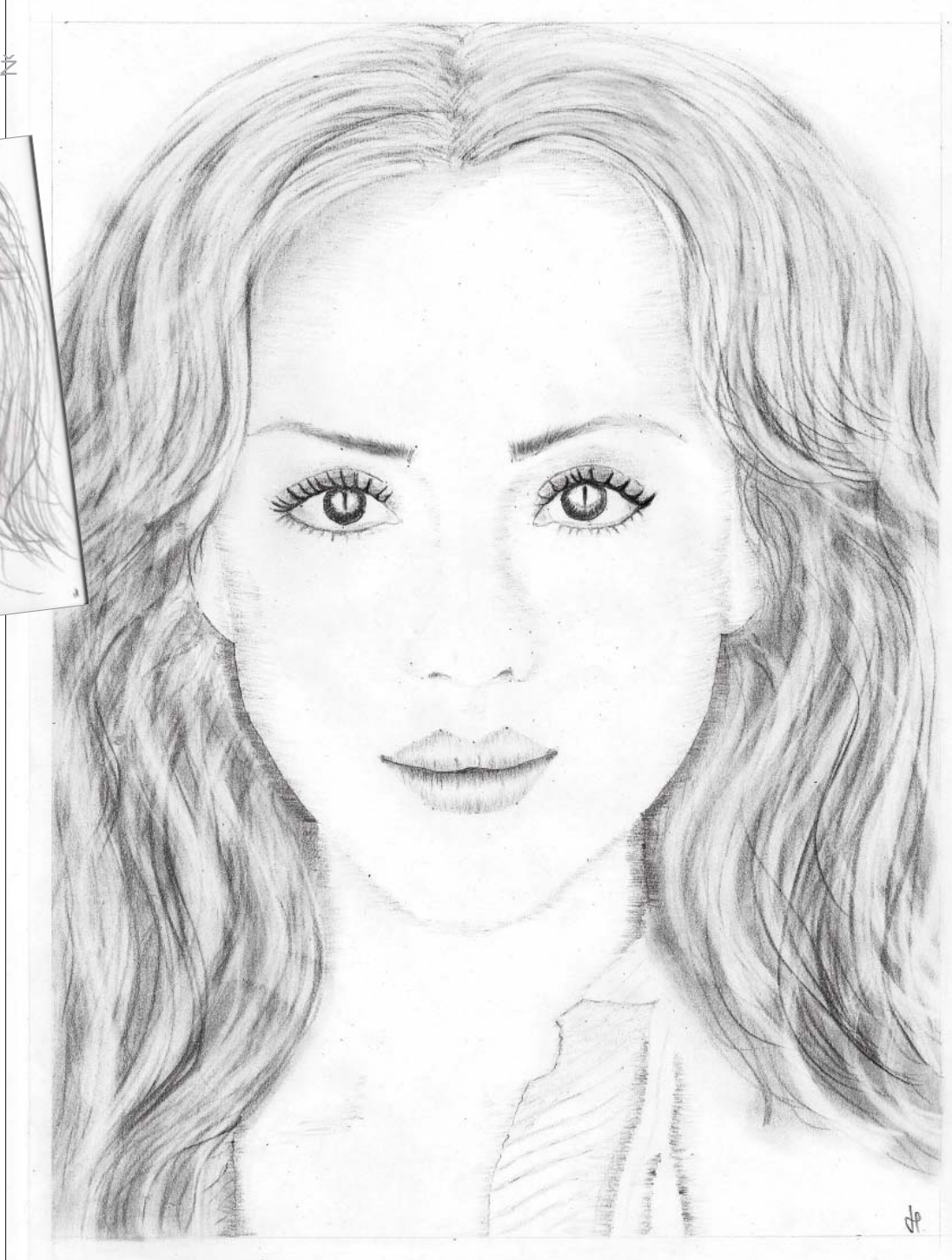
SOUTĚŽNÍ OTÁZKA:
Jaké další kurzy pořádá ateliér Witch Craft?

- a) decoupage
- b) vyšívání
- c) keramické mozaiky

Správnou odpověď (návod na www.witchcraft.cz) pošlete do redakce magazínu DÁMA do 31. 5. 2009, P.O.Box 96, 130 11 Praha 3 a 3 z vás se stanou absolventkami kurzu zdarma.



Kresba v první den kursu a kresba v druhý den kursu.



Otevření pravé mozkové hemisféry nepřináší jen úspěch v kreslení, ale otevřou se zároveň i dveře do jiných tvůrčích oblastí uvnitř každého z nás. Změní se celkový pohled na sebe samé i naše okolí, což se projeví v osobním i pracovním životě.

„Kurzy kreslení pravou mozkovou hemisférou jsou vhodné pro ty, kteří mají zájem v sobě rozvinout netušené možnosti a odvahu pracovat na sobě. Výborné zkušenosti máme také s dyslektiky a dysgrafiky, pro které je toto kreslení velmi dobrým cvičením, a ačkoli právě oni mají s kreslením problémy, jsou schopni po kurzu malovat jako všichni ostatní,“ doplňuje Pavla.

A nemůže člověku vyrovnání mozkových hemisfér nějak ublížit? „Nemůže. Naopak. Jsou-li mozkové hemisféry vyrovnané, je to naprosto v souladu s tím, jak to příroda sama chtěla, a proto nám to je spíše přínosem, nežli naopak,“ vysvětluje lektorka. ■