

# Maliřem za víkend

Myslíte si, že vůbec neumíte kreslit? Omyl, kočku nebo květinu zvládne každý. Zkuste to s námi, pobavíte se.



**Paulina Machová**  
lektorka kurzů  
kreslení pravou  
mozkovou hemisférou

**N**aučit se kreslit může opravdu každý, což platí i pro vás, třebaže jste přesvědčeni, že nemáte ani spekul výtvarného talentu. Tajemství úspěchu se skrývá v mozku, přesněji v jeho pravé polovině. Právě tam totiž sídlí schopnost, kterou je potřeba odklovat.

## Každý z nás je umělec

Ze školy si možná pamatuješ, že lidský mozek se skládá z dvou částí neboli hemisfer, z nichž každá má na starost něco jiného. Le-

vá hemisféra je zaměřená především na logické uvažování, počítání, psaní, čísla, faktu, pracuje s časem a prostorem. Pravá hemisféra zodpovídá za emoce, city, tvorivost, kreativitu, intuici, sny a hrazenost. Právě tuto oblast přirozeně používají děti. Až postupem času, jak člověk dozrává, stále více rozvíjí levou polovinu mozku,

Manuální  
dovednosti  
rozvíjejí  
nás intelekt



Já se kreslím nikdy nenaučím!  
To z nás mluví levá hemisféra.  
Během kurzu ale brzy zjistíte,  
že se jedná o naprostý omyl.

## Jako první si zkuste nakreslit růži

Nemáte čas chodit na kurz? Některé techniky si můžete vyzkoušet i sami, například takzvanou nepravidelnou kresbou: 1. Dejte do rázy růži a zastříhněte ji tak, aby nebyla větší než papír o rozměru A4. 2. Nakreslete obrázek květiny v životní velikosti. Kreseťte všechno, co je kolem růže, to,

co je umítl listů a okvětních lístků, opět vynetejte. 3. Vymyslete si jeden jednoduchý motiv na pozadí, například kráhy nebo čtverce. 4. Vypíšte pozadí za rážištěm (jednotlivě obrazce se mohou vzájemně překrývat). 5. Motivy nakreslete výbarvené jednou barvou.

zatímco ta práv podřímuje. A to je velká škoda, protože každý z nás je od přírody obdařen tvůrčím schopností, které je možné využít nejen při kreslení, ale také v celé řadě dalších oblastí. Jde o to umět se s jím otevřít.

## Vnímejte svět jako děti

Pozorovali jste někdy děti, když si hrají? Nevídi, neslyší. Můžete je desetkrát volat k věci, ale nepo-

slouchají vás. Nevnímají okolní svět, jsou naprostě ponoreno v hře. Nacházejí se ve svém vlastním světě, kde není nic nemožné. Ve svět plném báječných dobrodružství, kde se fantazie snadno stává realitou. To je chvíle, kdy vlivá nad naši myslí přebírá prává polovina mozku. A právě tu můžete znova „probudit“ na kurzech kreslení pravou mozkovou hemisferou. Kreseť toži umí

**Při kreslení je třeba používat všechny smysly, nejen zrak**

Kurz kreslení pravou mozkovou hemisférou je veden oddílně od tradičního způsobu vyučby. Je to prohlídkový kurz, který využívá všechny zdroje vnitřního naši myslí. Nejen sluchem, ale i zrakem a pohledem hmatem. Všechno, co člověk vidí a slyší, si hned také vyzkouší. Vše, co projde skrz naše svaly (v tomto případě svaly rukou), projde zároveň i naši myslí. A naši mozek má pak možnost skrze vlastní zkuše-



1. DEN



2. DEN



každý, kdo má ruce. Stačí k tomu pouze chtít to vyzkoušet. Lidé bývají překvapení, jak nádherně dílka si s sebou odnášejí domů.

## Odejdete jako „profík“

Uvádění kurzu probíhá obvykle dva dny za sebou po osmi hodinách. A co všechno vás na něm čeká?

Nejdřív dostanete portrét (na fotografii), který se pokusíte namalovat tak, jak nejlepše umíte. Ten pak můžete porovnat s tím,



2. DEN



Po kurzu si sám uvedomí, že i když si myslí, že nemá talent, rozhodně tomu tak není

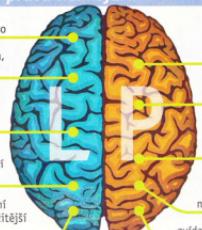
## Jak fungují levá a pravá hemisféra

logické myšlení, intelekt, ego  
zaměření na detaily, pravidla,  
fakta, věcné informace

orientace v minulost  
a současnost, realistické  
vnímání světa

neochota rizikovat, smysl  
pro systematicnost, zaměření  
na výkon, sebekontrola

paměťové funkce, vyjadřování  
pomoci písma, počítání, složitější  
práce s čísly



pocity a emoce, přirozená  
tvorivost, smy, hrazenost,  
používání intuice

práce se symboly a obrazy,  
nacházení souvislostí

orientace na současnost  
a budoucnost, nařízení  
nových možností

smysly pro filozafii a umění,  
společníků uvažování,  
nápaditost, jiné úhy pohledu

zvídavost, překonávání předsudků

který nakreslite po skončení kurzu. Pak následuje cílové kreslení pravé hemisféry. To se provádí pomocí různých mediálních a relaxačních cvičení. Právě část mozku nezná žádnou omezení, na rozdíl od télevé. Na dvoudenném kurzu se náleží, aby pracovali ve vzejmene vyváženém poměru. Díky tomu můžete udržet dny výkonně perfektní obrázky podle predlohy, kterou jsou často různě znamené osobností.

## Zivot bude barevnější

Když dojde k vynovení obou mozkových hemisfer, otevřou se člověku kromě těch výtvorných také